



2011年7月15日発行
医療法人社団以心会中野胃腸病院 広報誌編集室
愛知県豊田市駒新町金山1-12
☎ 0565-57-1611
http://nakanohp.com

エヌアイだより



病院の理念

私たちは、地域に根ざした消化器専門病院として、良き伝統を重んじつつ、慈愛と英知を結集し地域医療に貢献する。

基本方針

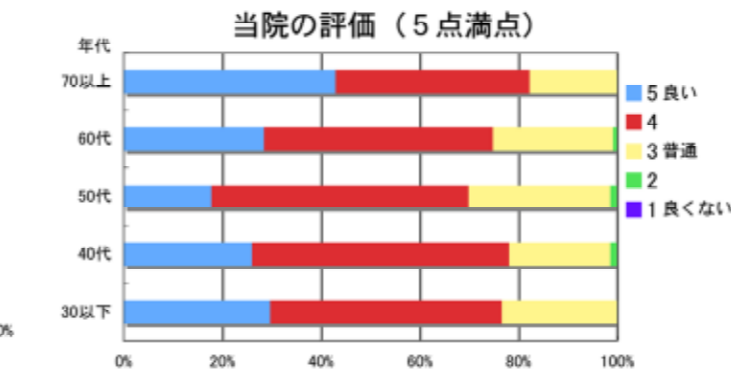
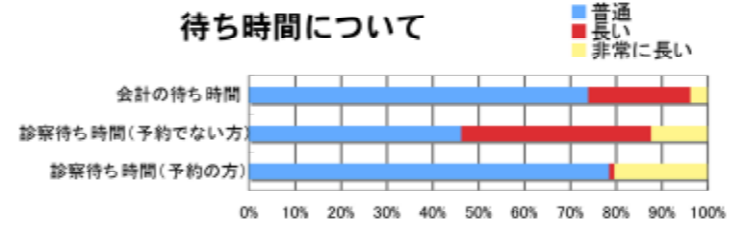
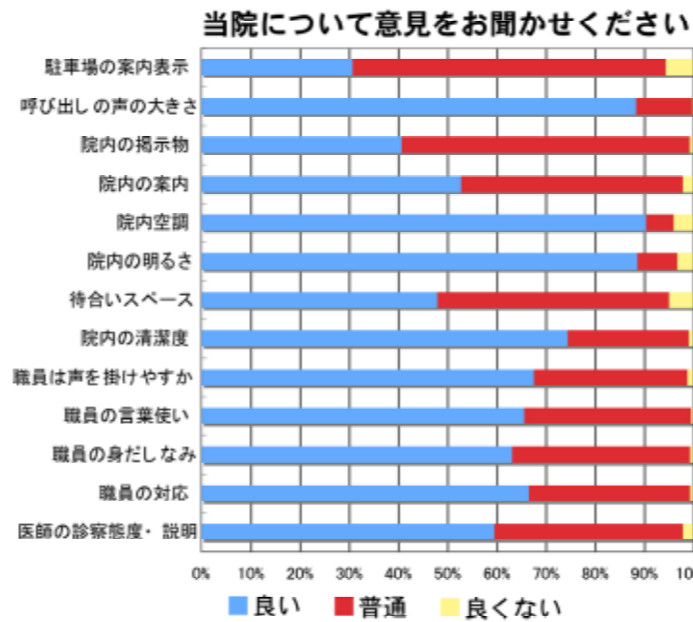
1. 私たちは、生命の尊重と人間愛とを基本とし、専門技術、知識、心を患者さんに提供するものとする。
2. 私たちは、ひとりひとりが病院の顔であるとの意識を持って、患者さんに奉仕するものとする。
3. 私たちは、ひとりひとりが常に技術知識の研鑽、向上に励み、礼節をもって患者さんに心から満足してもらうサービスを提供するものとする。
4. 私たちは、患者さんにとって良い医療を、迅速にサービスするものとする。

患者の権利と責任

1. 適切な医療を公平に受ける権利があります。
2. 病状と経過、検査や治療の内容などについて理解しやすい言葉で説明を受ける権利があります。
3. 十分な説明と情報に基づき、自らの意志で医療内容を選択する権利があります。
4. 診療上得られた個人情報保護される権利があります。
5. 患者さんは、私たちに對し自らの健康等に関する情報を正確に伝える責任があります。

患者満足度アンケート集計結果

2011年2月14日～26日に患者満足度アンケートを行いました。集計結果の一部を掲載いたします。詳細は病院内にファイルしてありますのでご覧ください。寄せられたご意見は、これからの業務に活用させていただきます。アンケートのご協力ありがとうございました。



新任医師紹介

氏名	さかきばら かずたか 榊原 一貴	
出身大学	名古屋市立大学	
出身地	春日井市	
経歴	2004年 トヨタ記念病院 2008年 大垣徳州会病院 2010年 名古屋市立西部医療センター	
医師を目指した理由	子供の頃から医師という職業に憧れを感じていたため	
趣味・嗜好	ゴルフ、スキー、ドライブなど	
どんな医師になりたい	患者さんの思いが分かり、信頼される医師	
抱負	全力で頑張りますので、よろしくお願ひ致します。	

夏期休暇のご案内

7月1日から9月30日の間、職員が交代で夏休みを取らせていただきます。期間中、医師の診療体制が変わりますがご了承ください。

※ 8月15日(月) 午後診察(17時～19時)は休診です。

医師週間診療予定

	月	火	水	木	金	土
深尾 院長	外来	外来	検査→外来	外来	外来→検査	外来→検査
山崎名誉院長	検査→外来		外来	健診→外来	検査→外来	健→外→検
横田 医師	外来	検査→外来	検→外→検	検査→外来	外来	外→検→外
奥嶋 医師	外来→検査	検査	外来	外来→検査	検査→外来	外来
鈴木 医師	検査→外来	外来→検査	外来→検査	外来	外来	外来→検査
田中 医師	外来→検査	外来	外来	検査→外来	外来→検査	外来→検査
榊原 医師	検査→外来	外来	健診→外来	外来→検査	検査→外来	外来
前田 医師	健診→外来	外来	検査→外来	検査→外来	外来	検査→外来
林 医師	外来	検査	外来	外来	健診→外来	検査
舟曳 医師		外来→検査	外来			
堀 医師		健診				健診

*出張・休暇等で不在の場合は診療体制が変わります。(お電話、ホームページ等でご確認ください。)



これまでの「どこかを訪ねて、おいしいものを食べる」だけのゆ～Timeではなく、今年度はそこに「何かを作る」を加えてみよう！ということになりました。

第1回目に訪ねたのは、土岐市美濃焼伝統産業会館。ここで陶芸に挑戦です。□□を回すのは、全員が初めての経験でした。意気込んで□□に向かったものの、分厚かったり、薄くしすぎてあ

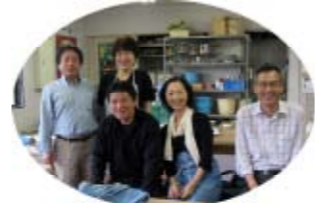


という間にぐにやぐにやになったり、力の入れ方の要領がなかなか掴めません。指導者の助けを借りながら、悪戦苦闘の末、出来上がったのが左の写真。この後、先生に勤められるまま、へらで模様を入れてみました。おもいおもいの上薬を選んで、ドキドキしながら焼き上がり待つこと3週間。

送られてきた完成品が、右の写真です。「縄文土器の失敗作」と謙遜する人もいましたが、初めてにしては、なかなかの出来栄ではないでしょうか。



世界に一つだけの器に、ナスのみそ田楽を盛り付けてみました。なんだかいつもより美味しく感じるのは、自己満足だけでしょうか。



初回にしてこの感動、さあ次に作るものが楽しみです。

編集後記

エヌアイだよりは創刊以来今年50号を迎える運びとなりました。院内から選ばれた精鋭(?)のメンバーで「読みやすく、分かりやすく、楽しく」をモットーに版を重ねて10余年。医療全般、並びに当院の医療システムの情報提供や病気の話し、生活習慣病予防や健康管理アドバイス、委員会活動など：病院各部門のスタッフの協力を得ながら、紙面作りに努めて参りました。就業後や休日返上で患者さんからの嬉しいお褒め言葉に励まされ、続けていくことが出来てきました。メンバーの年齢も高齢化(?)してきており、なかなかフレッシュな内容が伝えできなくなっているかもしれませんが、今後も頑張っていきたいと思っております。(春)

熱中症

医師：前田頼佑

❖ はじめに

人間は気温の上昇、またはスポーツや作業による体温の上昇に対して、汗をかいたり皮膚表面の血管を拡張させたりして、熱を外に放出することで、体温を調節しています。この調節する機能がうまく働かなくなることを、熱中症と呼びます。体温を一定に保てなくなると、体中の細胞が様々な障害を起こし、最悪の場合には、全身の臓器が機能しなくなる状態になります。



今年は節電が広く呼びかけられており、エアコンの使用を制限しておられる方もたくさんみえるようです。しかし、6月末現在ですでに多数の熱中症患者が救急搬送されており、特に愛知県は全国で1位の搬送数となっております。節電ももちろん重要ですが、過度の節電はさらに熱中症を増加させますので、適度な温度調節のためには節度をもって御使用ください。

❖ 熱中症の症状

熱中症は軽症から順にⅠ～Ⅲ度に分類されます。なお、以前日射病といわれていたも

のは、日光で起こる熱中症のことを指しております。

Ⅰ度	軽度	腕や脚、腹筋などの痛みやけいれん、数秒程度の失神、立ちくらみ、めまい
Ⅱ度	中等度	頭痛、吐き気・嘔吐、体のだるさ、虚脱感
Ⅲ度	重症	意識障害、おかしい言動・行動、全身のけいれん

熱中症は予防が大切ですが、もし発症してしまった場合には、軽症のうちに症状を自覚し、早い段階で、適切に対処することで中等度、重症になることを防げます。

❖ 熱中症に特に注意が必要な人

- 高齢者・幼児・暑さに慣れていない人・肥満
体温調節機能が不良または未熟のため。
- 風邪や胃腸炎など体調不良の人
すでに体温が高かったり、脱水状態であるため。
- 高血圧・糖尿病・心疾患などの持病がある人、アルコール多飲者
脱水になりやすい、または脱水による症状が重症になりやすい。

もちろん、これらに当てはまらない健康な若年者でも、熱中症を発症する可能性は十分にありますので、「自分は大丈夫」と思わず、日々予防を心がけてください。



❖ 熱中症の予防

①水分補給

体の水分が足りない脱水状態になると、汗をかくことができなくなり、熱を放出出来なくなります。さらに、汗と一緒に体の塩分も失われていきます。このため、ただの水やお茶ではなく、塩分を同時に摂取することが重要です。ただの水では体はうまく吸収してくれず、塩分を同時に摂取することで、水分の吸収がよくなります。市販のスポーツドリンク等は、吸収をよくする濃度で調整されておりますので、是非御活用ください。



また、一度にたくさんの量を飲むのも、吸収を悪くしますので、少量をこまめに摂取するようにしてください。

②体調管理

先にも説明したように、風邪をひいて熱が出たり、食中毒で下痢・嘔吐を起こして脱水になったりすることで、熱中症にかかりやすくなります。また、二日酔いや寝不足などにも注意が必要です。

③温度管理

外出する時には日傘や帽子を利用し、直射日光を避けることが大切です。また、日陰でこまめに休憩することを心がけましょう。室内ではエアコンだけでなく、扇風機やカーテン、窓辺の観葉植物などを利用し、効率よく室温を下げましょう。



❖ 熱中症の応急手当

もし熱中症になってしまった場合、速やかかつ適切な対処が必要です。

○日陰や涼しい室内で寝かせる。衣服は必要に応じて脱がせ、体を冷却しやすくする。

○冷却剤や氷などで脇の下、首の横、脚の付け根などを冷やす。冷水で冷やしたタオルで全身をマッサージする。または、体に水（常温からぬるま湯がよい）を吹きかけてうちわなどで送風する。ただし、ふるえが起こるほど冷やしてはいけない。

○意識がはっきりしていれば水分補給を行う。意識がはっきりしない場合には無理に飲ませない。

これらはあくまで応急的な処置であり、中等度や重症の場合には速やかに医療機関を受診する必要があります。特に意識障害がある方は救急車で搬送が望まれます。また、熱中症は人によって症状が様々なので、軽症だと思っても油断せず受診するようにしましょう。

熱中症予防に 手作りドリンク

1. はちみつ 大4
2. レモン汁 大2
(またはグレープフルーツの絞り汁)
3. 天然塩 3～5g
4. 水 1リットル

1～3を少量の水でよく溶いてから残りの水を加え、よく溶かします。